

Title: Vicarious Illegality: The Spillover Effects of ‘Illegality’ on Mexican-origin Women’s Stress and Mental Health

Juanita García

Abstract:

Recent research has shown that undocumented Mexican immigrants in the United States experience negative mental health. This is due in part because of their tenuous status coupled with an anti-immigrant climate that characterizes the U.S. societal context. Consequently, undocumented immigrants live a deportation threat daily. However, we know little about how “illegality” affects families, friends, and loved ones of the undocumented. Based on sixty semi-structured interviews, I examine how “illegality” impacts the stress and mental health of documented Mexican immigrant and U.S.-born Mexican American women in Houston, Texas. Findings suggest that the social consequences of ‘illegality’ have spillover effects on the lives of documented and Mexican American women, through what I call “vicarious illegality.”

Documented Mexican immigrant women experience vicarious illegality if they are: members of mixed-status families, and/or have experiential knowledge having once lived as an undocumented immigrant themselves thus making them more emphatic to the plight of the undocumented experience. Mexican American women experience vicarious illegality if they are: members of mixed-status families, married or have a romantic partner that is undocumented, and/or identify with the plight of the undocumented experience. These findings suggest that the social consequences of ‘illegality’ extend beyond the undocumented.

Word Count: 196

Título: Ilegalidad Vicaria: Los efectos de la "ilegalidad" sobre el estrés y la salud mental de mujeres de origen Mexicano

El Resumen:

Investigaciones recientes han demostrado que los inmigrantes indocumentados Mexicanos en los Estados Unidos experimentan una salud mental negativa. Esto es debido en parte a su estado tenue junto con un clima anti-inmigrante que caracteriza el contexto social de los Estados Unidos. En consecuencia, los inmigrantes indocumentados viven diariamente una amenaza de deportación. Sin embargo, sabemos poco acerca de cómo la "ilegalidad" afecta a las familias, amigos y seres queridos de los indocumentados. Sobre la base de sesenta entrevistas semi-estructuradas, examino cómo la "ilegalidad" afecta el estrés y la salud mental de inmigrantes Mexicanos documentados y mujeres Mexicana-Americanas nacidas en los Estados Unidos en Houston, Texas. Las conclusiones sugieren que las consecuencias sociales de la "ilegalidad" tienen efectos indirectos en la vida de las mujeres documentadas y Mexicana-Americanas, a través de lo que yo llamo "ilegalidad vicaria." Las inmigrantes Mexicanas documentadas experimentan ilegalidad vicaria si son: Y / o tienen conocimiento experiencial haber vivido una vez como inmigrante indocumentada ellas mismas haciéndolas más enfáticas a la situación difícil

de la experiencia indocumentada. Las mujeres Mexicana-Americanas experimentan ilegalidad vicaria si son: miembros de familias de estatus mixto, casadas o tienen una pareja romántica que es indocumentada, y / o se identifican con la situación difícil de la experiencia indocumentada. Estos resultados sugieren que las consecuencias sociales de la "ilegalidad" se extienden más allá de los indocumentados.